

COMO AFRONTAR CHARLAS CON TU HIJO.



TU UNICO OBJETIVO DEBERIA SER AYUDAR A TU NIÑO A CRECER COMO FUTBOLISTA

PERO SOBRE TODO COMO PERSONA.

Lo primero que quiero dejar claro es que doy por hecho que SIEMPRE vais a querer lo mejor para vuestros hijos/as tanto a nivel deportivo como a nivel educativo. En este artículo no vengo a enseñaros a educar a vuestro niño ni mucho menos, simplemente me gustaría ofreceros una serie de pautas que creo que os ayudarán sobre cómo se debe enfocar una conversación con vuestro niño en lo referente al fútbol.

Hay varios factores claves para ser profesional en el mundo del fútbol. Alguno de ellos es en lo referente a la técnica, táctica, capacidad de sufrimiento, entrenamientos extras; y otros tienen que ver con una madurez emocional y mental, y esto lo aportan los líderes que están con estos talentos, el entorno y la perseverancia.

Se ha de buscar el máximo rendimiento de cada uno de los niños/niñas a través de que se lo pasen bien, aprendan y hagan deporte, esto les ayudará a crecer emocionalmente.

Antes de nada, es importante entender que los seres humanos tenemos un arma mucho más potente de lo que nos pensamos: **la comunicación**. Nosotros estamos comunicando continuamente de manera verbal, de manera visual, incluso de manera kinestésica. Por lo que debemos de tener mucha precaución con cómo nos comunicamos con los niños y sobre algo tan importante para ellos como es fútbol.

Con esto, me refiero a que tenemos que pensar qué decir, cómo decir en qué momento decir y qué palabras usar para que el niño no se lleve una sensación equivocada de lo que queremos transmitir.

ESTAS HABLANDO CON NIÑOS.

Esto que comento no es nada fácil y requiere un proceso de introspección de cada uno de nosotros muy grande. Pero puedo asegurar que los beneficios que esto va a generar, son mucho más de los que os pensáis.

Estos todavía no saben tratar y procesar las emociones que sienten. El conjunto de estas emociones son los llamados pensamientos y **lo que nos diferencian a los adultos de los niños es el razonamiento que hacemos sobre los pensamientos**.

Los niños todavía no tienen la capacidad de razonar, de tener una buena gestión emocional y mucho menos gestión racional. Por lo que tenemos que ser los adultos, los que les ayudemos a gestionar las emociones de la mejor manera posible, y no ser alguien que les entorpezca el crecimiento con directrices, ideas tajantes, comportamientos inapropiados, broncas desmedidas etc....

Con todo esto, no quiero decir que de vez en cuando no se tengan que decir unas palabras algo más cañeras, o incluso a veces un poco subidas de tono, pero siempre desde un buen criterio, habiéndolo meditado, pensado previamente, no por estar alterado por cualquier cosa y por consecuencia hacer uso de palabras o tonos de voz que no se deba en ese momento.

Es algo difícil de entender y mucho más de explicar con palabras pero creo que todo el mundo que está leyendo este artículo sabe por dónde voy y vuelvo a recalcar, **no quiero educar ni enseñar a nadie sobre esto, simplemente aconsejar y hacer reflexionar sobre cómo debo de enfocar todo estas acciones**.

ÉL ES, EL PROTAGONISTA

Obviamente yo no puedo decirlo que tenéis que decir en cada momento, pero lo que sí puedo, es guiaros y daros algunos ejemplos de cómo debemos de hablar con los chicos.

Lo principal que hay que transmitir es que, la figura del padre/madre no está para imponer una idea, opinión regla etc... sino que está simplemente para ayudar y guiar a los niños/niñas hacia un futuro mejor y acompañar en el largo camino del aprendizaje.

Preocuparos y hacer ver que la opinión que importa es la suya, que no se crean que la opinión que tiene que dominar es la vuestra. Preguntar, que se sientan importantes, luego, claro que si opinar y reforzar su



PREGUNTAS DEL ESTILO

- ¿Cómo estás?
- ¿Te lo has pasado bien?
- ¿Cómo crees que has jugado?
- ¿Has jugado lo mejor posible?
- ¿Te has esforzado al máximo?
- ¿Te ha gustado jugar?
- ¿Cómo crees que puedes mejorar?
- ¿Has entrenado bien esta semana?

RESPUESTAS DEL ESTILO

- Pues yo pienso que...
- Y creo que.....
- Además te he visto...
- Considero que....
- Quizás puedas decírselo al entrenador...
- ¿No crees que si haces esto?..
- Muchísimas más...

ACOMPañAROS DE AFIRMACIONES ...

- El finde que viene tienes otra oportunidad.
- Ya sabes que yo estoy aquí para lo que necesitas.
- Me encanta que pienses y que me cuentes cosas como esta.
- Dale importancia a cómo has jugado.
- Me gusta tb que me escuches, me encanta ayudarte y darte mi opinión.

opinión o ayudarle y desde la humildad contradecir lo que dicen, pero en general todos los niños son humildes y saben lo que han hecho bien y lo que han hecho mal y sobre todo por qué lo han hecho.

Como decía, preguntarles, preocuparos por su opinión, no por la vuestra. **Hacer preguntas que les hagan pensar, no que solo tengan que escuchar y asentir con la cabeza.** Dedicarles tiempo a escucharles, opinar, pero que ellos entiendan que lo que más importa es lo que ellos piensan.

Este tipo de afirmaciones son obvias pero muchas veces genera en el emisor (Niño) una sensación muy placentera y ayuda a confiar en el emisor (Padre).

Intentad hablar siempre en positivo. Os pongo otro ejemplo: en vez de decirle; hoy has jugado súper mal, no has corrido y encima has fallado dos ocasiones etc... Puedes decir; creo que podías haber jugado mejor y que podrías haberte esforzado más, además has tenido dos ocasiones en donde no has prestado mucha atención y has golpeado mal...

El ejemplo parece muy obvio y sencillo pero alucinarías la poca gente que piensa en esto y trata de hablar así: esto es el arma al que me refería : LA COMUNICACIÓN.

PALABRA DE PITU

Artículo I I - 23 de Abril de 2024



LOS NIÑOS NO RECUERDAN LO QUE TRATAS DE ENSEÑARLES

SE ACUERDAN DE LO QUE ERES.

Pensareis que soy un chiflado, pero os puedo asegurar que todo este tipo de cosas cambiará totalmente la manera de comunicarse, comportarse y de hablar con vosotros y es más les vais a **hacer pensar y ayudar a mejorar su gestión Racional.** (Consiste en lograr aplicar de manera consciente la razón humana para tomar las mejores decisiones. Haciendo uso adecuado de la razón humana para poder elegir la mejor opción, al momento de tomar cualquier decisión.

Estoy seguro de que muchos de vosotros padres/madres todo esto que comento anteriormente lo hacéis, no sé si lo haréis de manera consciente o inconsciente, pero el caso es que lo hacéis.

Para los que lo hacéis os servirá esta lectura para reforzar vuestro comportamiento con él y para todos aquellos que a lo mejor no seguís estas pautas, creo que podrá servir de gran ayuda y que vuestro niño lo agradecerá muchísimo. Todo esto lo comento desde un ámbito profesional.



Director Deportivo CDE JUGONES

VICTOR MARTIN (PITU)
 coordinacionjugones@gmail.com



OPIINIONES DE PADRES

Gracias, Pitu, por el artículo acerca del crecimiento emocional del niño y el comportamiento de los padres dentro del mundo del fútbol. Como bien apuntas, creo que los padres debemos ser guías en este camino, involucrándonos en su actividad haciéndoles ver que la **DISFRUTAMOS** igual o más que ellos.

Ponemos la expectativa en que sean jugadores profesionales...y multimillonarios, a poder ser. El objetivo es que se **ENAMOREN** del fútbol, sea cual sea el final de este camino de diversión y aprendizaje.

El **AMOR** al fútbol no puede ser forzado, gritado, humillado, castigado. Hay que crear las condiciones para que ese **AMOR** al fútbol se dé de manera natural, no forzada. Esforzarse, sí. forzar al niño, **NO**. Si nuestra crítica no es capaz de **FOMENTAR SU AUTOCRÍTICA**, entonces es basura emocional(perdón por la expresión).

Nosotros les aventajamos(todavía...) en percepción de la realidad. Ellos en ilusión y felicidad. Hay que hallar ese equilibrio entre **ESFUERZO Y DISFRUTE**. Para eso contamos con alguien como Pitu, cuya capacidad para ganarse a los niños y hacerles ver el mundo del fútbol desde dentro, es innata.

ALFREDO GARCIA.

Mis tres hijos juegan al futbol y uno de ellos lo hace con mucha dedicación.

Los elementos compartidos en el artículo resuenan fuerte en mi propia experiencia como padre. En mi caso, la relación con mi hijo y su práctica deportiva estaba demasiado marcada por el estrés y la frustración. La mayor parte de las veces, la mía propia.

Afortunadamente la situación es un poco mejor y gracias a los consejos de gente con experiencia (mayormente sus entrenadores) poco a poco la relación entre mi hijo, el futbol y yo mismo es más sana.

Suscribo al 100% la importancia de la COMUNICACIÓN. El factor "COMUNICACIÓN" es determinante cuando las cosas se hacen mal, es decir cuando la comunicación no hace sino ahondar en los problemas que existan. Así como cuando las cosas van bien, cuando existe una relación sana favorecida por una COMUNICACIÓN positiva.

Tres ideas fundamentales que extraigo del artículo y enlazan con mi propia vivencia:

- Es un niño. A veces se nos olvida.
- El niño es el protagonista. Eso tiene que estar por delante de cualquier tipo de sentimiento negativo que podamos tener durante la práctica de SU actividad.
- Existen herramientas muy prácticas a la hora de formular nuestras aportaciones y comentarios

Gracias Pitu, y gracias a los entrenadores que cada vez más entienden la practica deportiva, en este caso del futbol, como un elemento importante dentro del desarrollo como "persona" de nuestros hijos.

JAVIER MARTINEZ



Muchas gracias por la claridad del artículo.

Es importante parar y que pensemos en esas ideas y pautas que marcas puesto que, en ocasiones, todo el sentido común que tiene el artículo queda algo desdibujado en un apoyo demasiado intenso de los padres. Siempre con la mejor intención pero a veces con el peor de los ejemplos.

Tenemos que entender el deporte a través de sus ojos, no de la mirada de un adulto. Potenciar el valor de un equipo, no solo de un resultado, en sus razonamientos de acuerdo con la mentalidad infantil que tienen que tener y, también, educar en valores que se centran en el grupo: respeto, confianza, generosidad y compañerismo. Y todo eso es compatible con la idea de esfuerzo, afán de superación y sobre todo, disfrutar a través del fútbol. Hay niños que tendrán más facilidad que otros, unos sentirán una responsabilidad excesiva, miedos....y, ante eso, a los padres nos toca, ni más ni menos que educar(nos) y estar a su lado. Apoyando y educando. Una vez leído el artículo, no puedo estar más de acuerdo y volveremos a él con frecuencia por la sencillez con la que lo cuentas. Muchas gracias

*LAURA CASTAÑOS & JAVIER
FERNANDEZ*